
GABINETE DA VEREADORA JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

REQUERIMENTO Nº 100/2025.

Em, 10 de novembro de 2025.

Proponente:

JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

EMENTA:

Implantar atendimento nas academias locais para os idosos, com 60 anos ou mais, residentes no município, que apresentem laudo médico indicando necessidade de fortalecimento muscular ou reabilitação.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Nos termos do artigo 220, inciso II, do Regimento Interno desta Casa Legislativa, e após ouvido o Plenário, venho, por meio deste, REQUERER que seja encaminhado o presente requerimento ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, à Senhora Secretária Municipal de Saúde e a Senhora Secretária Municipal de Assistência Social, solicitando a implantação de atendimento em academias locais aos idosos com 60 anos ou mais.

Diante da relevância social e do impacto positivo na saúde e qualidade de vida da população idosa, solicito especial atenção dos órgãos competentes para a viabilização e execução imediata desta iniciativa.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Coronel Ezequiel/RN, em 10 de novembro de 2025.

Atenciosamente,

JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

Vereadora – Coronel Ezequiel/RN



GABINETE DA VEREADORA JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

Justificativa:

Este requerimento nasce do compromisso com a dignidade, saúde e bem-estar dos nossos idosos. Propomos garantir o acesso gratuito ou subsidiado a atividades físicas supervisionadas em academias particulares para pessoas com mais de 60 anos, mediante prescrição médica — uma medida que vai muito além do exercício: é sobre devolver qualidade de vida, autonomia e alegria a quem tanto já contribuiu com nossa comunidade.

A iniciativa contempla:

- **Parcerias com academias locais**, viabilizando atendimento gratuito ou com custos reduzidos;
- **Acompanhamento profissional qualificado**, por educadores físicos ou fisioterapeutas, assegurando segurança e eficácia nos treinos;
- **Prevenção de quedas, combate à perda de massa muscular e ao isolamento social**, promovendo saúde física e emocional;
- **Utilização responsável de recursos públicos**, como o Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, para custear as atividades com transparência e impacto social.

Investir nos nossos idosos é investir em uma cidade mais humana, inclusiva e justa. Que Coronel Ezequiel seja exemplo de cuidado e respeito com quem construiu nossa história.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Coronel Ezequiel/RN, em 10 de novembro de 2025.

Atenciosamente,

JOSEFA PAULA DO NASCIMENTO

Vereadora – Coronel Ezequiel/RN



Paulinha
Vereadora